

## SEMAINE DE LA MARCHE ET DU VÉLO A L'ÉCOLE

Du lundi 22 mai au vendredi 26 mai 2023

ECOLE LA COUPEE de Charnay-lès-Mâcon

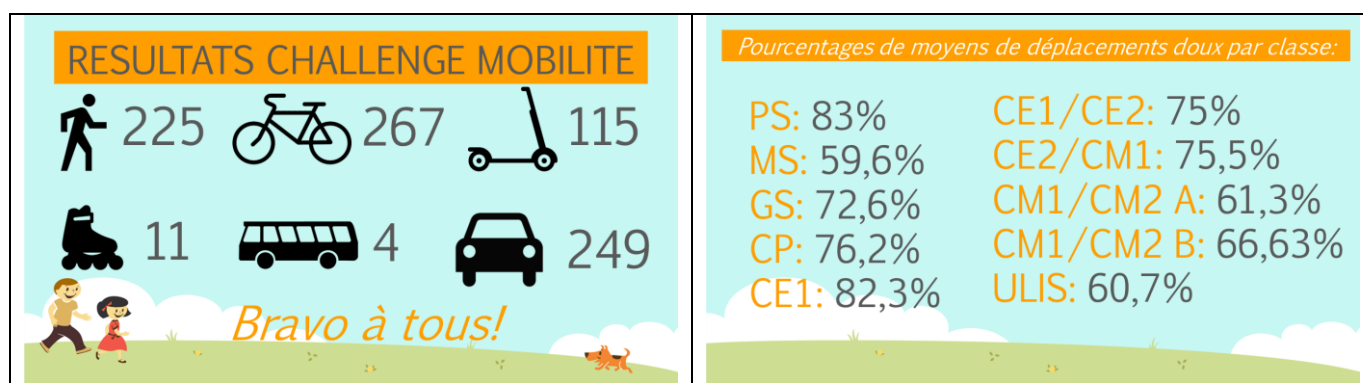
L'école de Charnay-lès-Mâcon a participé à la semaine de la marche et du vélo, du 16 au 20 mai 2023 :

« Cette Semaine vise à **sensibiliser les élèves des écoles et des collèges à l'intérêt de la marche et du vélo, et à promouvoir ces modes actifs de déplacement dans les pratiques quotidiennes**. Cette initiative a pour objectif de favoriser le bien-être des élèves et de leur santé au bénéfice de leurs apprentissages et s'inscrit dans le cadre de la démarche [École promotrice de santé](#). »,

<https://www.education.gouv.fr/semaine-nationale-de-la-marche-et-du-velo-l-ecole-et-au-college-11717>

Dans ce cadre général, voici les activités proposées par l'école sur la semaine :

- **Challenge mobilité réalisé sur l'ensemble de l'école** : à l'école, j'y vais autrement qu'en voiture
- + **challenge « Mai à vélo »** en lien avec l'application « [Géovélo](#) » : <https://geovelo.app/fr/>. L'école s'est classée 20<sup>ème</sup> sur 58 dans la catégorie écoles de moins de 250 élèves avec un total de 654 km parcourus !



- **Dans le cadre du projet MOBY** initié par la commune cette année, une intervenante du CPIE Bourgogne est intervenue dans chaque classe élémentaire.

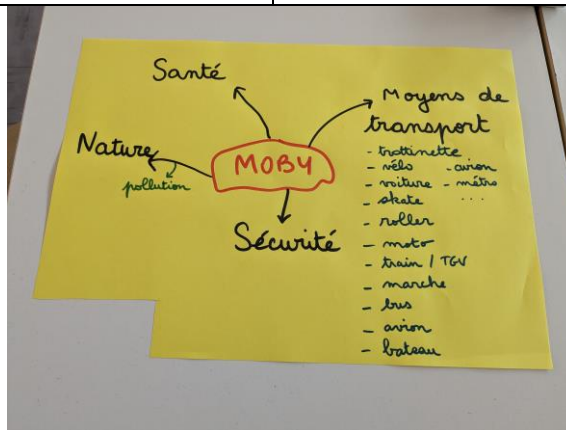
En cycle 3, elle a présenté une séance sur les thèmes du déplacement autour de l'école et de l'environnement.

Après une réflexion sur les moyens de transport, leur impact sur l'environnement et sur la santé, les élèves ont fait une courte balade autour de notre école. Un premier repérage sur le plan leur a permis de se situer, puis ils ont fait une observation des alentours (végétation, panneaux, véhicules...).

De retour à l'école, ils ont participé au jeu du citoyen et échangé autour de la sécurité du piéton en partageant les expériences des uns et des autres.

En cycle 2 : l'animatrice CPIE a proposé 2 jeux autour des moyens de transport puis un temps de discussion sur les différents moyens de déplacement doux avec leurs avantages et inconvénients.

Ce projet s'inscrit tout à fait dans le cadre de **l'éducation aux mobilités actives et citoyennes** : <https://eduscol.education.fr/990/l-education-aux-mobilites-actives-et-citoyennes>



➤ **Randonnée des élèves de CP et CE1** : le 23/05 les élèves de CP et CE1 se sont rendus à pied jusqu'au parc de la mairie de Charnay-lès-Mâcon pour participer à 3 ateliers de jeux sportifs : parachute, courses de relais, balle assise.





- **Ateliers réparation de vélos avec l'association Mâcon Vélo en Ville M2V :**  
<https://maconvelo.fr/author/m2v/>

2 bénévoles ont proposé des ateliers pour apprendre à régler son vélo correctement (vérifier la hauteur de selle et du guidon), vérifier si les pneus sont assez gonflés, vérifier que les roues ne frottent pas, et que les freins sont en bon état.



- **Circuit vélos et trottinettes dans la cour en élémentaire pour CP/ CE1/ CE2 et CE2/CM1 :**

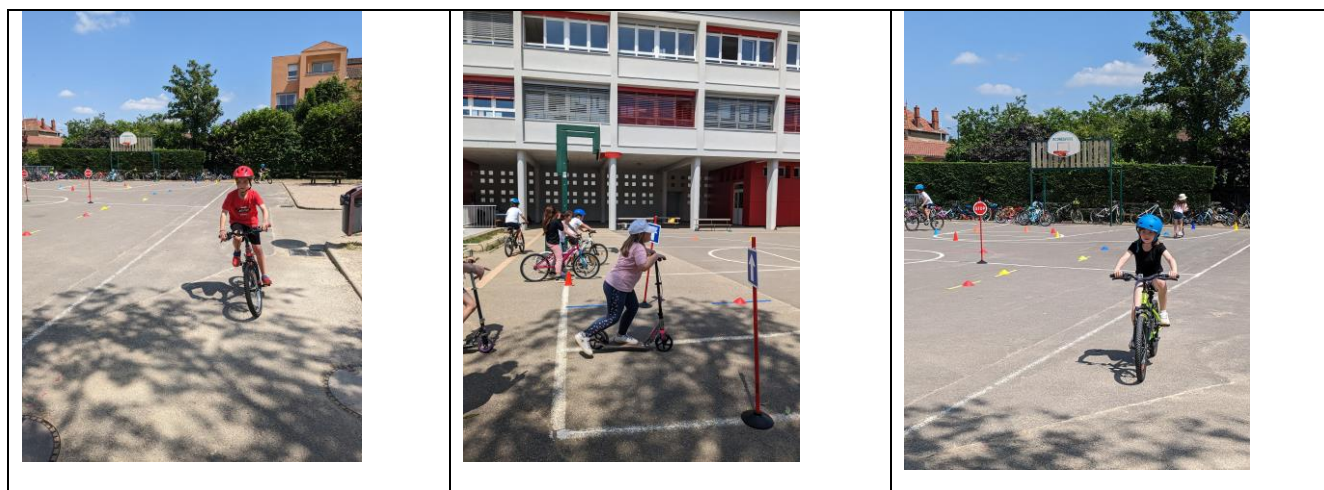
1/ garder sa trajectoire

2/ s'arrêter en sécurité dans une zone précise

3/ diriger son engin dans un slalom et tourner dans un rond-point

Des élèves étaient observateurs pour évaluer les compétences de leurs camarades (à partir du CE1)

+ Elèves de CM1/CM2 B: circuit vélos menés par Julien Mottey, IDSR (intervenant départemental sécurité routière) et directeur de l'école du Grand Four





- **Circuit vélos/trottinettes/draisiennes en maternelle chaque jour** : sur le terrain de sport attenant à l'école, dans la cour : avec pour objectif d'apprendre à diriger son engin, à s'arrêter.